
PREPARADO POR AOR MEDICAL SOLUTIONS OF PUERTO RICO

Prevención de lesiones por presión en personas con movilidad limitada

Cuidadores, familias y equipos

Lectura estimada: 6 minutos

Última revisión: septiembre de 2026

Revisión clínica: pendiente · Creado: septiembre de 2026

Estado: Información educativa



Esta guía educativa describe hábitos de observación y cuidado en el hogar para personas que pasan mucho tiempo en cama o sentadas. El horario de cambios de posición y los dispositivos de apoyo los determina el equipo tratante según la condición de cada persona.

Quién puede estar en mayor riesgo

- Personas que permanecen mucho tiempo en cama o sentadas.
- Personas con dificultad para moverse sin ayuda.
- Personas con pérdida de sensibilidad.
- Personas con poca ingesta de alimentos o líquidos, según su plan profesional.
- Personas con piel frágil o humedad frecuente.

Revisión cotidiana de la piel

- ☐ Observe las zonas que soportan peso: talones, caderas, espalda baja, hombros, codos y orejas.
- ☐ Busque enrojecimiento que no desaparece, cambios de color, calor o endurecimiento.
- ☐ Mantenga la piel limpia y seca.
- ☐ Revise la ropa de cama, arrugas, objetos y superficies de apoyo.

Movimiento y posición

- Siga el horario de cambios de posición indicado por el equipo tratante.
- Evite arrastrar a la persona: levante o use una sábana de traslado si así se le indicó.
- Use únicamente los dispositivos de apoyo prescritos.
- Cuide la alimentación y la hidratación según el plan profesional.

Registro de observaciones

Fecha, zona y qué observó:

Fecha, zona y qué observó:

Fecha y a quién avisó:

Cuándo solicitar orientación profesional

Cuando aparezca un cambio nuevo en la piel, cuando algo empeore o cuando no pueda seguir una instrucción recibida.

Esta guía no establece frecuencias universales de reposicionamiento ni sustituye el plan del equipo tratante.

Este recurso educativo se encuentra en revisión continua. Consulte siempre las indicaciones de su profesional de salud.

Este material tiene fines exclusivamente educativos e informativos. No constituye diagnóstico, tratamiento ni asesoramiento médico y no sustituye la evaluación de un profesional de la salud autorizado. El médico y el equipo tratante mantienen la responsabilidad sobre las decisiones clínicas. AOR Medical Solutions of Puerto Rico apoya la educación, coordinación, tecnología y continuidad del cuidado.

No envíe fotografías, expedientes ni información médica sensible mediante este sitio. Si existe una emergencia médica, llame al 9-1-1.

Tecnología con propósito. Coordinación con responsabilidad. Cuidado con humanidad.

Versión web de esta guía: <https://aormedicalpr.com/educacion/guias/prevencion-lesiones-por-presion>