

PREPARADO POR AOR MEDICAL SOLUTIONS OF PUERTO RICO

Cómo prepararse para una conversación sobre una herida

Pacientes, familias y cuidadores

Lectura estimada: 6 minutos

Última revisión: septiembre de 2026

Revisión clínica: pendiente · Creado: septiembre de 2026

Estado: Información educativa



Esta guía le ayuda a organizar información, preguntas y próximos pasos antes de hablar con su profesional de la salud sobre una herida. Una conversación preparada aprovecha mejor el tiempo de la cita y ayuda a que usted salga con instrucciones claras.

Datos de la cita

Complete estos espacios en la versión impresa. No escriba información sensible en el sitio web.

Nombre del profesional o del equipo:

Fecha de la cita: _____

Hora de la cita: _____

Lugar o modalidad de la cita:

Persona que acompañará al paciente:

Antes de la cita

- ☐ Prepare la lista actualizada de medicamentos, incluyendo dosis y quién los indicó.
- ☐ Anote las alergias conocidas.
- ☐ Describa los cambios que ha observado, con palabras sencillas.
- ☐ Anote cuándo comenzaron esos cambios y si han aumentado.
- ☐ Reúna materiales o instrucciones que recibió anteriormente.
- ☐ Escriba las preguntas que desea hacer, en orden de importancia.

Mis preguntas

Pregunta 1: _____

Pregunta 2: _____

Pregunta 3: _____

Durante la conversación

- Diga primero lo que más le preocupa.
- Pida que le repitan cualquier instrucción que no quede clara.
- Pregunte quién será su contacto si algo cambia.

- Pregunte qué señales debe vigilar y a quién debe avisar.
- No modifique tratamientos, vendajes ni medicamentos sin la indicación de su profesional.

Próximos pasos acordados

Próximo paso y persona responsable:

Próximo paso y persona responsable:

Fecha de seguimiento:

Teléfono del equipo tratante:

Otro teléfono importante:

Este recurso educativo se encuentra en revisión continua. Consulte siempre las indicaciones de su profesional de salud.

Este material tiene fines exclusivamente educativos e informativos. No constituye diagnóstico, tratamiento ni asesoramiento médico y no sustituye la evaluación de un profesional de la salud autorizado. El médico y el equipo tratante mantienen la responsabilidad sobre las decisiones clínicas. AOR Medical Solutions of Puerto Rico apoya la educación, coordinación, tecnología y continuidad del cuidado.

No envíe fotografías, expedientes ni información médica sensible mediante este sitio. Si existe una emergencia médica, llame al 9-1-1.

**Tecnología con propósito. Coordinación con responsabilidad.
Cuidado con humanidad.**

Versión web de esta guía:

<https://aormedicalpr.com/educacion/guias/preparar-conversacion>