

PREPARADO POR AOR MEDICAL SOLUTIONS OF PUERTO RICO

Guía práctica para familiares y cuidadores

Familiares y cuidadores

Lectura estimada: 7 minutos

Última revisión: septiembre de 2026

Revisión clínica: pendiente · Creado: septiembre de 2026

Estado: Información educativa



Acompañar bien es sostener la voz del paciente, no sustituirla. Esta guía ofrece formas prácticas de organizar preguntas, responsabilidades y comunicación, y de cuidar también el bienestar de quien cuida.

Acompañar con respeto

- Deje que el paciente hable primero y complete solo lo necesario.
- Obtenga autorización del paciente antes de compartir su información.
- Pregunte al paciente qué desea que usted diga en la cita.
- Observe cambios y descríbalos sin emitir diagnósticos.

Organizar la información

☐ Escriba las preguntas antes de cada cita.

- ☐ Documente las instrucciones recibidas y su fecha.
- ☐ Mantenga los materiales en un mismo lugar.
- ☐ Repita en voz alta lo que entendió para confirmarlo.

Dividir responsabilidades

Escriba quién realizará cada tarea y confírmelo con la familia.

Citas y transporte: _____

Medicamentos y materiales:

Comunicación con el equipo tratante:

Apoyo en el hogar: _____

Relevo del cuidador principal:

Cuidar a quien cuida

- Reconozca el cansancio como una señal, no como una falla.
- Pida relevo antes de llegar al agotamiento.
- Mantenga sus propias citas de salud.
- Busque apoyo emocional cuando lo necesite.

- Comuníquese con el equipo tratante cuando el cuidado en casa se vuelva difícil de sostener.

Contactos importantes

Profesional principal: _____

Enfermería o cuidado en el hogar:

Farmacia: _____

Familiar de apoyo: _____

Emergencias: 9-1-1: _____

Este recurso educativo se encuentra en revisión continua. Consulte siempre las indicaciones de su profesional de salud.

Este material tiene fines exclusivamente educativos e informativos. No constituye diagnóstico, tratamiento ni asesoramiento médico y no sustituye la evaluación de un profesional de la salud autorizado. El médico y el equipo tratante mantienen la responsabilidad sobre las decisiones clínicas. AOR Medical Solutions of Puerto Rico apoya la educación, coordinación, tecnología y continuidad del cuidado.

No envíe fotografías, expedientes ni información médica sensible mediante este sitio. Si existe una emergencia médica, llame al 9-1-1.

**Tecnología con propósito. Coordinación con responsabilidad.
Cuidado con humanidad.**

Versión web de esta guía:

<https://aormedicalpr.com/educacion/guias/familiares-y-cuidadores>