

PREPARADO POR AOR MEDICAL SOLUTIONS OF PUERTO RICO

Cómo organizar la continuidad del cuidado

Pacientes, familias, cuidadores y equipos

Lectura estimada: 7 minutos

Última revisión: septiembre de 2026

Revisión clínica: pendiente · Creado: septiembre de 2026

Estado: Información educativa



La continuidad se sostiene cuando cada tarea tiene un responsable claro, las instrucciones están organizadas y los cambios se comunican a tiempo. Esta guía es una herramienta de organización personal y no reemplaza el expediente médico oficial.

Mi equipo de cuidado

Anote en la versión impresa quién participa y cómo comunicarse.

Profesional principal y teléfono:

Enfermería o cuidado en el hogar:

Coordinación de citas o transporte:

Familiar o cuidador principal:

Farmacia:

Organizar las tareas

- ☐ Escriba quién coordina cada tarea y en qué día se realiza.
- ☐ Confirme la fecha y hora de la próxima cita.
- ☐ Verifique qué materiales deben estar disponibles en casa.
- ☐ Anote las instrucciones que necesitan aclaración.
- ☐ Mantenga una lista de preguntas pendientes para la próxima conversación.

Cambios que conviene comunicar

- Cualquier cambio que su equipo tratante le haya pedido reportar.
- Dificultad para seguir una instrucción.
- Materiales que se terminaron.
- Cambios en el apoyo familiar disponible.
- Citas que no se pudieron cumplir.

Registro de Llamadas

Fecha, persona y resultado:

Fecha, persona y resultado:

Fecha, persona y resultado:

Semana sencilla

Anote la tarea principal de cada día y quién la realizará.

Lunes: _____

Martes: _____

Miércoles: _____

Jueves: _____

Viernes: _____

Sábado y domingo: _____

Mantener los documentos organizados

- Guarde instrucciones y recetas en una sola carpeta.
- Escriba la fecha en cada documento que reciba.
- Lleve la carpeta a cada cita.
- Comparta información solo con las personas autorizadas por el paciente.
- Recuerde que esta guía no sustituye el expediente médico oficial.

Este recurso educativo se encuentra en revisión continua. Consulte siempre las indicaciones de su profesional de salud.

Este material tiene fines exclusivamente educativos e informativos. No constituye diagnóstico, tratamiento ni asesoramiento médico y no sustituye la evaluación de un profesional de la salud autorizado. El médico y el equipo tratante mantienen la responsabilidad sobre las decisiones clínicas. AOR Medical Solutions of Puerto Rico apoya la educación, coordinación, tecnología y continuidad del cuidado.

No envíe fotografías, expedientes ni información médica sensible mediante este sitio. Si existe una emergencia médica, llame al 9-1-1.

Tecnología con propósito. Coordinación con responsabilidad. Cuidado con humanidad.

Versión web de esta guía:

<https://aormedicalpr.com/educacion/guias/continuidad-cuidado>